



COLEGIO NIRVANA

ASIGNATURA: Ciencias Naturales

PROFESORA: Rosario Miranda Umaña

ED. F
GUÍA N°

2

GUÍA DE TRABAJO (6tos básicos)

"Cuidado e higiene del cuerpo"

Nombre			
Curso		Fecha:	
P.I. 10 puntos	P.R.	Nota :	
Objetivo: Proponer medidas de cuidado e higiene del cuerpo.			

Instrucciones:

Lee atentamente las informaciones, marca con un destacador las ideas importantes y responde las preguntas.

¿Cómo prevenir enfermedades infectocontagiosas?

Para prevenir la aparición y propagación de enfermedades infectocontagiosas, es importante seguir una serie de recomendaciones y medidas que ayudan en la disminución de los agentes patógenos.



Siempre que llegues a tu casa, lávate las manos con jabón y abundante agua. También debes hacerlo después de ir al baño, antes de comer o cuando manipules dinero.



Cada vez que estornudes, cubre tu boca con tu antebrazo o con un pañuelo desechable, después de hacerlo, bota el pañuelo y lava tus manos con jabón.



Lava muy bien las frutas y verduras antes de consumirlas.



Ingiera solamente agua.

- Responden las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál es la mejor manera de librarse de los microbios de nuestras manos?

2. ¿Se nota alguna diferencia al utilizar jabón?

3. ¿Cuándo tenemos que lavarnos las manos?

4. ¿Por qué es importante mantener nuestras manos limpias?

5. ¿Cuál es la mejor manera de lavar nuestras manos?

6. ¿Qué elementos o productos ocupan en sus casas para desinfectar? Mencionenlos y escriban para qué sirven y el lugar donde es utilizado.

7.- ¿Por qué es importante lavar las frutas y verduras antes de comerlas?
