



Colegio Nirvana  
Medición y control de parámetros básicos en salud  
Tercero Medio Atención de Enfermería  
Profesora EU Yuly Mariluán Carrasco

## GUÍA EVALUACIÓN DE PROCESOS

### “ANTROPOMETRIA”

<b>Nombre</b>			
<b>Curso</b>		<b>Fecha:</b>	
<b>P.I. 35 puntos</b>	<b>P.R.</b>		<b>Nota:</b>
<b>Objetivo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Aplicar la técnica de medidas antropométricas con proactividad.</li><li>❖ Analizar conceptos antropométricos con rigurosidad.</li></ul>			

#### **Instrucciones:**

Lee atentamente cada una de las correspondientes preguntas, luego responde de acuerdo con lo leído en el la guía de aprendizaje y a lo investigado.

#### PREGUNTAS:

- 1- Ejemplifique su índice de masa corporal (adolescente), calculo y resultado según tabla de IMC (5 puntos).
- 2- Ejemplifique su índice de masa corporal (de un adulto o adulto mayor que este en casa), calculo y resultado según tabla de IMC (5 puntos).
- 3- Identifique los beneficios para la salud que conllevan la medición antropométrica, mínimo 5, (10 puntos).
- 4- Investigue del síndrome metabólico, en cuanto a definición, causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento y medidas de prevención (15 puntos).