



COLEGIO NIRVANA

ASIGNATURA: Educación Física

ED. F
GUÍA N°

1

PROFESORA: CONSTANZA BAEZA P.

GUÍA DE TRABAJO PRIMERO BÁSICO

"Hábitos de higiene"

Nombre		
Curso		Fecha:
Objetivo:	Demostrar la adquisición de hábitos de higiene y de vida saludable.	

Instrucciones:

Leer el texto al estudiante.
Desarrollar cada ítem según corresponda.

ASEO DE HIGIENE PERSONAL

El aseo personal es mantener tu cuerpo limpio. Para ello debes bañarte, lavarte los dientes, lavarte siempre las manos antes de comer, mantener tus uñas cortas, peinarte, perfumarte y mantener tu ropa limpia.

Esto tiene por finalidad conservar la salud y prevenir enfermedades.

- 1- En tu cuaderno escribe y dibuja los numero donde el niño esta realizando hábitos de higiene.





2- Dibuja en una hoja nueva de tu cuaderno de acuerdo a estas imágenes, todas las acciones que correspondan a lo que se debe hacer ANTES de ir al colegio.



3- En una hoja nueva de tu cuaderno dibuja 5 objetos que necesitamos para el aseo de nuestra higiene personal.