



COLEGIO NIRVANA

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORA: CONSTANZA BAEZAP.

ED. F
GUÍA N°

1

GUÍA DE TRABAJO SEGUNDO BÁSICO

"HÁBITOS DE HIGIENE y vida saludable"

Nombre		
Curso		Fecha:
Objetivo:	Demostrar la adquisición de hábitos de higiene y de vida saludable.	

Instrucciones:

Lee atentamente las indicaciones de cada ítem y realiza según corresponda.

- 1- En tu cuaderno escribe solo los numero donde el niño está realizando hábitos de higiene.



- 2- En una hoja nueva de tu cuaderno, dibuja una tabla como la que se muestra a continuación y escribe 10 alimentos saludables y 10 alimentos que NO son saludables.

SALUDABLES	NO SALUDABLES
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10

- 3- Dibuja y pinta según corresponda 5 alimentos que sean saludable y 5 alimentos que NO sean saludable.