



COLEGIO NIRVANA

ASIGNATURA: CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA

CC
GUÍA N°
2

NIVEL: 3ERO MEDIO PROFESORA: YULY MARILUÁN/ ALICE IBARRA/ OSCAR SUPAN

GUÍA DE TRABAJO TERCERO MEDIO

"DIETAS VEGETARIANAS O VEGANAS"

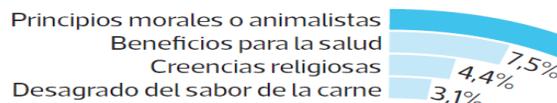
Nombre			
Curso		Fecha:	
P.I. 20 puntos	P.R.	Nota :	
Objetivo:			
<ul style="list-style-type: none"> - Reconocer los fundamentos teóricos de una dieta vegana y vegetariana con extracción de conclusiones. - Analizar las fuentes bibliográficas de la dieta vegana y vegetariana con datos cuantitativos y cualitativos. 			

Instrucciones:

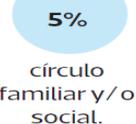
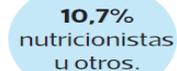
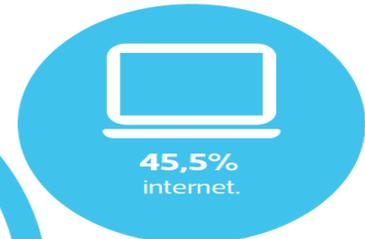
Lee atentamente las indicaciones de cada ítem y sus correspondientes preguntas, luego responde de acuerdo a lo leído en el texto.

1.- COMPRENDER.- Observa la siguiente imagen

Principales razones para seguir el vegetarianismo y veganismo:



Principales fuentes de información sobre la dieta:



Edad promedio : 24 años

Edad promedio inicio dieta: 19 años



74,3%

La dieta vegetariana excluye totalmente todo tipo de carnes y productos de origen animal, aunque algunos incorporan huevos y lácteos.

El vegano excluye totalmente todo tipo de carnes y productos animales, incluyendo la miel.

Grafico 1: Fuente estudio de la facultad de medicina de la universidad del desarrollo analizó la conducta alimentaria de 266 personas vegetarianas y veganas.

1.- SEGÚN LA REPRESENTACIÓN DEL GRÁFICO, RESPONDA:

1. ¿Cuáles son las razones que explican el seguimiento de vegetarianismo y veganismo? **(2pts)**

2. ¿Qué diferencias excluyentes se encuentra en la dieta vegetariana y vegana? **(2pts)**

3. ¿A qué crees que se deba la edad de inicio de promedio a la dieta? **(2 pts)**

4. ¿Qué relación se puede establecer entre la edad temprano de inicio a la dieta y las fuentes de información que sean las redes sociales? **(2 pts)**

5. En la Constitución y en el Código Civil que rigen actualmente, los animales son considerados bienes muebles y no seres sintientes, y por lo mismo se puede ejercer sobre ellos el derecho a la propiedad. **¿Qué indica la ley de protección de animales frente a esto? Investigue.**

(4 pts)

2.- COMPARAR.- De acuerdo a la lectura de la guía de aprendizaje, realice un cuadro comparativo de dieta vegetariana y dieta vegana, en relación a: **(2 pts cada comparación correcta)**

a) DEFINICIÓN

DIETA VEGETARIANA	DIETA VEGANA

b) TIPOS DE ALIMENTOS

DIETA VEGETARIANA	DIETA VEGANA

c) BENEFICIOS A LA SALUD

DIETA VEGETARIANA	DIETA VEGANA

d) CONSECUENCIAS

DIETA VEGETARIANA	DIETA VEGANA