



# COLEGIO NIRVANA

## ASIGNATURA: Educación Física

NIVEL: 8° básico PROFESOR(A) : Roberto Oyarzún / Roxany Arroyo

ED. F  
GUÍA N°  
**8-02**

### GUÍA DE TRABAJO (02)

“(Unidad 1: Incrementar su desempeño deportivo)”

<b>Nombre</b>			
<b>Curso</b> 8°-		<b>Fecha:</b>	
<b>P.I.</b> 28 pts	<b>P.R.</b>		<b>Nota :</b>
<b>Objetivo:</b> ❖ Obj: Controlar sus habilidades motrices en al menos un deporte individual y uno de oposición. Se espera que sean capaces de evaluar, tomar decisiones, implementar estrategias y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas.			

### BALON MANO

El balonmano, handball o hándbol es un deporte de balón en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportarla con las manos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis de campo y un portero).

Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se denomina gol. El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate. Cuando quedan empate, se hacen los penales (goles desde el inicio del arco).

Ver: Tutorial de handball

- 1- <https://www.youtube.com/watch?v=1wAdnlNv-yM>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=69Ap8WsenXc>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=gDfZhb9mSXY>

### Actividad de desarrollo

- Según el video número 3. En cada cancha presentada a continuación, dibuje una táctica defensiva de las siguientes características, identificando a los siete jugadores atacantes con círculos y a los jugadores que defienden con triángulos.
- 1- Táctica defensiva 6-0
  - 2- Táctica defensiva 5-1
  - 3- Táctica defensiva 3-2-1
  - 4- Táctica defensiva 3-3



