



# COLEGIO NIRVANA

## ASIGNATURA: Educación Física

NIVEL: 2º medio      PROFESOR(A) : Roberto Oyarzún / Roxany Arroyo

ED. F  
GUÍA N°  
**2M-02**

### GUÍA DE TRABAJO (02)

“(Desarrollando tácticas deportivas)”

<b>Nombre</b>			
<b>Curso</b> 2º medio		<b>Fecha:</b>	
<b>P.I.</b> 40	<b>P.R.</b>		<b>Nota :</b>
<b>Objetivo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ EF2M OA 02</li><li>❖ Diseñar, aplicar y evaluar las estrategias y tácticas específicas utilizadas para la resolución de problemas durante la práctica de juegos o deportes; por ejemplo: ajustar las velocidades del golpe según la posición del contrincante, elaborar en forma grupal una táctica para recuperar el balón desde el campo del adversario, evaluar la aplicación de una estrategia defensiva en función del resultado, entre otros.</li></ul>			

**Instrucciones: Lee el texto y desarrolla los ejercicios propuestos**

#### Que es la táctica deportiva.

La táctica deportiva consiste en las adaptaciones que realizan los atletas a condiciones inesperadas que se producen durante una partida. Los atletas deben ser capaces de manejar situaciones inesperadas y adaptarse a condiciones cambiantes de forma óptima. Es el sistema o método que se desarrolla para ejecutar un plan y obtener un objetivo en particular. El término también se usa para nombrar a la habilidad para aplicar dicho sistema. ... Actualmente es posible de hablar de tácticas en los deportes, en los juegos, en las negociaciones y en la economía.

#### ¿Qué es la técnica y la táctica?

- 1) La Estrategia es el conjunto de elementos que se implementarán en un contexto determinado a fin de alcanzar el fin propuesto.
- 2) La Táctica es el método utilizado a fin de alcanzar un objetivo específico.
- 3) La Técnica es la forma más eficiente de realizar un movimiento, o dicho de otra forma, utilizar los recursos.

